

2017年(平成29年)10月25日(水) 第14回 例会 (通算2766回)

国際ロータリー 第2580地区

(今月のロータリーレート:1ドル112円)

石垣ロータリークラブ週報

No. 2638

会長: 大浜 一郎 副会長: 遠藤 正夫 幹事: 宮城 早人 副幹事: 池城 貞光



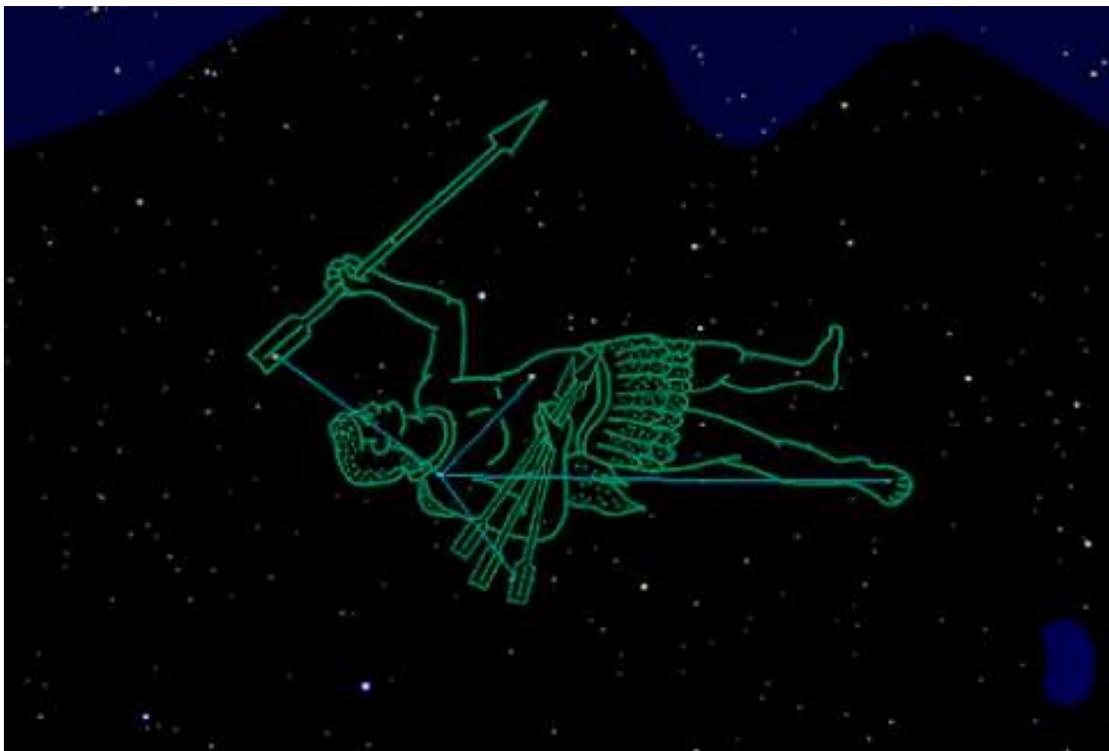
RI 会長:
イアン H. S. ライズリー

ロータリー:
変化をもたらす

地区ガバナー: 吉田 雅俊氏「感動と調和」

●クラブテーマ「絆とおもいやり」

例会日 水曜日 12:30~13:30
例会場 アートホテル石垣島 (0980) 83-3311
事務局 〒907-0013 石垣市浜崎町 1-1-4
TEL/FAX (0980) 83-2917
<http://ishigaki-rotary.jimdo.com>
E-mail ishiroatary@ninus.ocn.ne.jp



◎インディアン座
南の空に見えます。日本では沖縄や奄美大島等以外では全
体を見る事は出来ません。インディアンが矢を持って立つ姿がモ
チーフになっています。

10月11日(水)第12回(通算2764回)例会報告

<司会進行> 櫻井 浩一

ロータリーソング・「手に手つないで」「四つのテスト」

ソングリーダー・・・櫻井 浩一

メイクアップ・・・我那覇宗善・上原 晃子・宮良 榮子

米盛 博和・大濱 達也・森田 安高

出席報告

会 員 総 数	41名
出 席 義 務 会 員	40名
出 席 数	26名
欠 席 数	14名
出 席 率	65.00%
通算出席率(10月)	68.75%



本日のにこにこ

・クリスタルさん今日はありがとう Thx!!。(大浜 一郎)

・クリスタルさん、卓話ありがとうございました。

(大浜 勇人)



BOX ￥2,000 (累計￥71,000)

コイン ￥2,980 (累計￥38,596)

合 計 ￥109,596

会長挨拶：大浜 一郎



気候的には秋を感じるような雰囲気は全くないですが、最近庭に枯葉がいっぱい溜まるようになってきて、桜も葉が落ちてきてたり、植物というのは着実に季節を感じて、やはり秋に向かっているんだなと思います。そんな時期にこれから衆議院選挙が始まります。この1週間でもいろんな動きがあって、私の今の立場としてはロータリーの会長としては申し上げられませんが、気持ちを汲み取って頂いて、国の行く末を決める大事な選挙ですので、投票率を上げるためにもぜひ投票に行ってくださいと思います。

また今日は米山奨学生という事で、クリスタル・バーネットさんがお見えになっております。留学先が青山学院ということですので、私の後輩になります。それから琉球大学にきて、長命草を研究しているということです。ぜひ与那国の長命草と石垣で作っている長命草は若干違うと思います。例えば塩の被りとか、いろんなものでたぶん違う。そういう研究をなさっているということですので、ぜひお聞きしたいと思います。良いお話が聞けると思いますので、今日はたっぷり時間がありますので、言いたい事をしゃべって頂きたいと思います。今日は日帰りということですが、ぜひ石垣を楽しんでいただきたいと思います。

地区国際奉仕委員：仁 関 一 夫

世界大会の案内が来ています。場所はカナダのトロント。日程は6/24(日)が開会式です。0から、その前日まではカナダに入らないといけません。登録料は12/15までに登録すると345ドル、それ以降100ドル程度上がりますので、予定している方は12/15までに登録をお願いします。それまでにスケジュールを組んでご案内したいと思いますので、よろしくお願いします。

地区米山奨学委員：大浜 勇人

10月は米山月間になっております。ぜひ米山事業をご理解の上、少額でもかまいませんので、特別寄付をよろしくお願ひ致します。

ゲスト卓話：バーネット・クリスタル・ジェット氏

沖縄分区米山奨学生



テーマ「私の研究と沖縄でやりたいこと」

はいたい、皆さん。那覇南 RC の米山奨学生クリスタル・バーネットと申します。よろしくお願いします。クリスタルと呼んでください。私はアメリカのフロリダ州で生まれ育ちました。父は警察官、妹は今高校に通っています。父は私が日本に住むことに賛成せず、いつもフロリダに戻ってきて、と言っています。フロリダ大学に通い、東アジア言語と文化を専攻し、当時日本語と中国語を勉強しました。大学3年の時には、既に日本に行ったことがないにも関わらず、日本に長く住みたいと決めていました。4年生の時に青山学院大学に留学することになり、日本に1人で引っ越してきました。授業と友達のお蔭で私の日本語は毎日少しずつ上達し、文化も分かるようになりました。しかし自然が少なく混んでいる東京は、私に合わないと感じました。東京の忙しい生活より、ゆっくりした生活のほうが私は幸せだと思っていたので、琉球大学の農学科に応募し、入学試験の為に勉強し、2016年に1人で沖縄に引っ越してきました。

奨学金とロータリークラブの支えに感謝します。皆様からの様々な知識と、一人ひとりから学ぶ事を楽しみにしています。そして皆様には私から学ぶ事が出来れば嬉しいと思っております。私は世界で小さくても良い影響を与えたいと思います。今年はロータリークラブのサポートがあるからこそ、その影響を与えるチャンスがあります。私は

東京に住んでいた時にカルチャーショックを受けました。おじいさん、おばあさん、おとうさん、お母さんたち、皆細かったです。小さい頃からずっと太っている人に囲まれ、大人になったら太るのは自然の事だと思っていました。中学生の頃、家族に私は永遠に太らないと言い、家族は大声で笑ったので、大人になって太るのは当たり前だと思ってしまいました。ですので、日本に来て衝撃を受けました。日本、特に沖縄県では長寿の秘密があります。アメリカだけではなく他の国と比べても日本の肥満率と病気の割合は低いです。

また、もう1つ衝撃を受けました。沖縄に引越してから全国では沖縄県の肥満率が1番高い事を勉強しました。でもアメリカの文化のせいだと知っているのも、私も少し責任があると思います。大宜味村や今帰仁村は沖縄の若者と世界の人々をまだまだ助けることができます。ブルーゾーンとは複数の人が100歳を超えて生きる場所です。世界には5つのブルーゾーンしかないのも、沖縄の長寿と健康が世界でよく研究されています。しかしアメリカに住んでいる友達に長寿や健康についての情報をシェアするために、インターネットで調べて出てきた情報は非常に少なく、少し時代遅れです。たくさんの沖縄の植物はまだ英語の名前もありません。アメリカやカナダでは沖縄という島があることさえ知られていません。多くの人は沖縄や月桃、へちまは何の事か全然分かりません。多くの本州に住んでいる日本人も分かりません。沖縄の健康生活を日本語で伝えるのは難しいので、他の言語で訳されることが必要ではないでしょうか。この時代に何かをグーグルして、検索して、5分で情報が出てこなかったら、そのものは大切ではない、存在していない、という考え方を持っている人は多いです。

私は200種類の沖縄の植物を調べて勉強しました。難しかったですが、20・30分時間をかけたら日本語で情報を見つけました。しかしある1つの植物は日本語でも英語でも全く見つかりませんでした。それは長命草という植物です。長命草の栽培情報の研究は全くないので、私は長命草の栽培方法という研究テーマにしました。でも長命草の研究を選んだ理由はもう1つあります。長命草の化学組成です。その研究はごく最近出ています。長命草の化学組成を見ると、プテリキシンという成分が入っています。プテリキシンという成分は

身体での脂肪の作成を防ぐ働きをします。これは肥満対策植物の1つではないでしょうか。世界に悪影響を与えている肥満率を下げる植物ではないでしょうか。私の研究テーマは沖縄における薬草調査と長命草の栽培に関する研究です。まず薬草調査とはどんな薬草が沖縄で栽培されているか、材料として使われている野菜や果物、ハーブがあるかを調べ、記録する事です。沖縄に自生する植物の多くは沖縄以外ではあまり知られていなくて、英語の名前もないので、この情報を集めることが必要です。調査が終わり、植物リストの中であまり研究されていない植物を探していると、長命草という植物を発見しました。長命草は沖縄料理では伝統的に使用されていますが、英語でも日本語でも情報検索したら調理の仕方や栽培方法がほとんど見当たらないことが分かり、長命草の栽培方法を研究することになりました。現在長命草の苗に様々な土の種類と肥料の組合せを適用し、成長の結果を記録しています。私が使った土は国頭マーヅ、島尻マーヅとジャーガルという土です。そして適用した肥料は窒素、カリとリンです。今までに分かった事は長命草が島尻マーヅとジャーガルに植えたら、よく成長します。肥料だと窒素を使う事だけで、高さや葉っぱの数がかなり上がります。これからも長命草の栽培方法をもっと研究します。

私にとって、最も恐ろしいものは後悔です。それはしたことの後悔ではなく、私がしなかった事に対する後悔です。成功するのは偶然ではなく意図的に行動した結果です。私は植物の栽培を研究していますが、それ以上のことも出来るのではないのでしょうか。私は情熱があります。その情熱は沖縄です。健康と自然治癒です。私はインターネットサイトを作りました。日本語の情報を英語に訳して沖縄植物の身体に対する影響を分かりやすく説明しています。沖縄の果物、野菜やハーブの情報を載せ、沖縄の健康製品を載せています。沖縄を検索したら、たくさんの情報が出てきて、誰でも沖縄の事を知っているという夢があります。インスタグラムもフェイスブックもやっています。私は琉球大学の農学部でいろんな事を学んで、沖縄の植物や健康が分かるので、ちゃんと訳すことができると思います。海外の人は健康のことをとても気にしますので、沖縄の健康製品に興味を持つと思っています。私が学んだ農業の知識を使っ

て、多くの沖縄の農業の会社を助けたいです。

私の先生はバングラディッシュ人ですが、30数年前、学生の時に琉球大学に入って、ロータリー奨学金をもらって頑張って卒業して、ずっと琉球大学に勤めています。私の先生はロータリーのサポートがあったから沖縄に住む夢が叶いました。私はロータリー奨学金を頂いているからこそ、この会社を始めるチャンスがあると思っています。今からやる事がいっぱいあり、修士論文を書く事もあります、これは本当に好きです。私が卒業したら恩返しをしたいと思います。そうするために、私はこれまで以上に頑張らないといけません。今までやった事がないことをしなければいけません。

～例会風景～



クリсталさんの沖縄愛を感じました。ありがとうございました。

クリсталさんの運営するホームページ。ぜひ開いてみて下さい

※<https://kenkoleaf.com>

沖縄分区 IM 大会

ホスト:那覇北 RC



10月19日(木)

沖縄かりゆしアーバンリゾート



テーマ「沖縄の貧困問題」について、講演やパネルディスカッションがありました。



IM 終了後、同会場で懇親会！

今週の

HAPPY BIRTHDAY

☆上原 晃子氏(1947年10月23日)